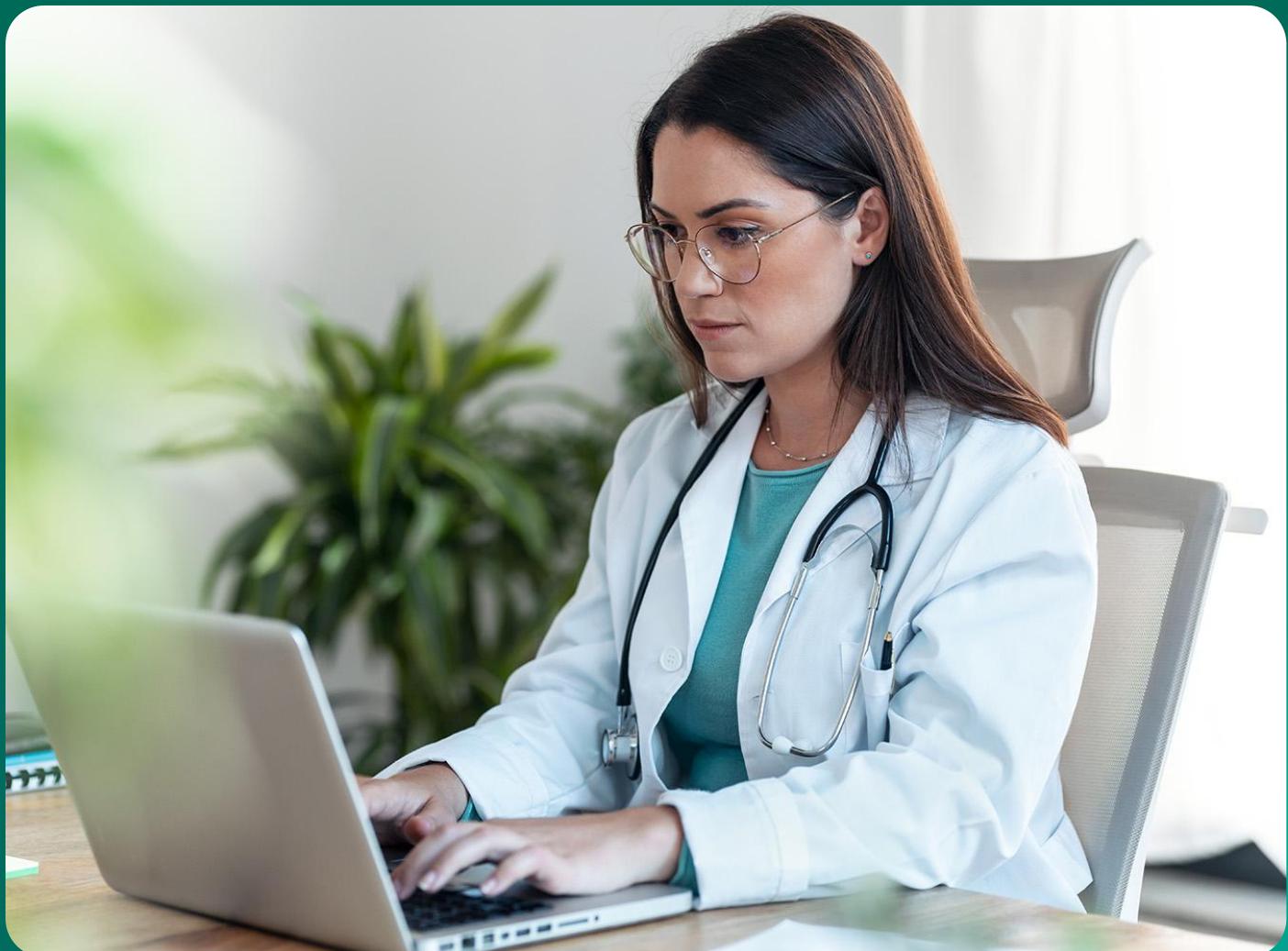


Ebook

Guía rápida para crear plantillas en Noa Notes





[Add link here]

Introducción



Crear plantilla

- Haz click en “Crear plantilla”.
- Escribe un nombre para la plantilla, por ejemplo: Primera visita, Seguimiento, etc.



Agregar secciones

- Haz click en “Añadir nueva sección”.
- Escribe el título de la sección, por ejemplo: *Motivo de la visita, Diagnóstico, Plan de tratamiento*.
- Elige el formato del texto:
 - Automático.
 - Párrafo.
 - Lista con viñetas.



Descripción de la sección

- Indica qué información debe incluir:
 - Descripción de síntomas o hallazgos que apoyen el diagnóstico..



[Add link here]

- Comentarios sobre el paciente, conductas o comportamientos relevantes.
- Abreviaturas de mediciones o valores clínicos.



Opciones adicionales

- Puedes ocultar ajustes de sección para que no se modifiquen por error.
- Repite el proceso para agregar todas las secciones necesarias.



Vista previa

- Haz click en “Vista previa de la plantilla” para verificar que todo se vea correcto.



Guardar plantilla

- Guarda la plantilla para usarla en futuras consultas o sesiones.



Índice

01	Psicología	07
02	Psiquiatría	24
03	Neurología	36
04	Dermatología	41
05	Medicina Estética	46
06	Terapia Capilar	52
07	Inmunología	57
08	Fisioterapia	62
09	Podología	67



10	Nutrición	72
11	Medicina General	78
12	Osteopatía	83
13	Odontología	88
14	Medicina Vascular	92
15	Medicina Integrativa	97
16	Ginecología	102
17	Traumatología	107



[Add link here]

01 Psicología





[Add link here]

Psicología – Evaluación

Nombre de la plantilla:

Psicología – Evaluación (Primera Visita)

Secciones

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Emociones, pensamientos y conductas que preocupan al paciente.
 - Situaciones recientes asociadas a la problemática.
-

Título de la sección: Eventos relevantes

Formato: Párrafo

Descripción:

- Acontecimientos significativos vinculados al problema.
- Cómo han influido en la situación actual.



Psicología – Evaluación

Título de la sección: Historia clínica y antecedentes

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Historial médico y psicológico.
 - Antecedentes familiares y personales.
-

Título de la sección: Ámbito familiar

Formato: Párrafo

Descripción:

- Miembros de la familia y su rol.
 - Calidad de las relaciones y problemas destacados.
-

Título de la sección: Ámbito social

Formato: Párrafo



[Add link here]

Psicología – Evaluación

Descripción:

- Personas significativas y calidad de los vínculos.
 - Si el paciente percibe urgencia o riesgo.
-

Título de la sección: Ámbito laboral o académico

Formato: Párrafo

Descripción:

- Ocupación actual y grado de satisfacción.
 - Factores estresores o disparadores relacionados.
-

Título de la sección: Otros aspectos relevantes

Formato: Párrafo

Descripción:

- Información significativa que no encaja en otras secciones.



[Add link here]

Psicología – Evaluación

Título de la sección: Comportamiento corporal

Formato: Párrafo

Descripción:

- Observaciones no verbales realizadas por el/la profesional.
-

Título de la sección: Resumen

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntesis clínica y conclusión del caso.





[Add link here]

Psicología – Terapia

Nombre de la plantilla:

Psicología – Terapia (Sesión Individual)

Secciones

Título de la sección: Resumen de la semana

Formato: Párrafo

Descripción:

- Estado emocional y situaciones destacadas (sociales, familiares, laborales).
-

Título de la sección: Preguntas y respuestas

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Preguntas realizadas por el/la terapeuta.
- Respuestas textuales del paciente.



Psicología – Terapia

Título de la sección: Reflejo emocional del terapeuta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Aspectos emocionales que el/la terapeuta devuelve al paciente.
 - Ejemplos de situaciones donde se aplicó.
-

Título de la sección: Tareas de la sesión

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Técnicas aplicadas y nuevas formas de abordar el problema.
-

Título de la sección: Reflexiones del paciente

Formato: Párrafo



[Add link here]

Psicología – Terapia

Descripción:

- Ideas o aprendizajes que emergieron durante la sesión.
-

Título de la sección: Consentimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Consentimiento de registro en Noa Notes.

Psicología – Seguimiento (2.0)

Nombre de la plantilla:

Psicología – Seguimiento

Secciones

Título de la sección: Estado emocional

Formato: Párrafo



Psicología – Seguimiento (2.0)

Descripción:

- Cambios emocionales desde la última sesión.
 - Causas referidas por el paciente.
-

Título de la sección: Acciones entre sesiones

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Conductas realizadas por el paciente.
 - Respuestas a preguntas del/la terapeuta.
-

Título de la sección: Trabajo en sesión

Formato: Párrafo

Descripción:

- Técnicas aplicadas, materiales usados y reacción del paciente.



[Add link here]

Psicología – Seguimiento (2.0)

Título de la sección: Tareas para el paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Ejercicios, registros o prácticas recomendadas.
-

Título de la sección: Orientación para la próxima sesión

Formato: Párrafo

Descripción:

- Foco terapéutico previsto y objetivos próximos.
-

Título de la sección: Observaciones del profesional

Formato: Párrafo



[Add link here]

Psicología – Seguimiento (2.0)

Descripción:

- Valoraciones clínicas subjetivas, actitudes o contradicciones observadas.

Terapia de Pareja

Nombre de la plantilla:

Psicología – Terapia de pareja (primera sesión)

Secciones

Título de la sección: Datos de la pareja

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, y tiempo de relación de cada integrante.



Terapia de Pareja

Título de la sección: Estado actual de la relación

Formato: Párrafo

Descripción:

- Convivencia, dinámicas y nivel de satisfacción.
-

Título de la sección: Expectativas y compromiso

Formato: Párrafo

Descripción:

- Lo que esperan de la terapia y disposición a trabajar.
-

Título de la sección: Motivos de terapia

Formato: Lista con viñetas



Terapia de Pareja

Descripción:

- Motivos comunes (infidelidad, comunicación, celos, crianza, etc.).
 - Motivos individuales (si difieren entre ambos).
-

Título de la sección: Dinámica de la relación

Formato: Párrafo

Descripción:

- Apoyo emocional, físico y psicológico.
 - Patrones positivos o negativos recurrentes.
-

Título de la sección: Relaciones externas

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Relación de la pareja con familiares y amigos.



Terapia de Pareja

Título de la sección: Manejo de conflictos

Formato: Párrafo

Descripción:

- Estrategias de resolución: evitación, enfrentamiento, negociación.
-

Título de la sección: Objetivos de la terapia

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Resultados esperados por ambos integrantes.
-

Título de la sección: Notas del profesional

Formato: Párrafo

Descripción:

- Conclusiones clínicas, contradicciones o rupturas previas.



[Add link here]

Conceptualización del caso – EMDR

Nombre de la plantilla:

Psicología – Conceptualización EMDR

Secciones

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntomas somáticos, conductuales y emocionales.
-

Título de la sección: Factores precipitantes y disparadores actuales

Formato: Párrafo

Descripción:

- Eventos clave y estímulos asociados.
-

Título de la sección: Creencias



Conceptualización del caso – EMDR

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Creencias positivas.
 - Creencias negativas.
-

Título de la sección: Regulación emocional y apego

Formato: Párrafo

Descripción:

- Estilo de regulación.
 - Historia y estilo de apego.
-

Título de la sección: Patrones internos y defensas

Formato: Párrafo

Descripción:

- Formas de afrontamiento y defensas.



[Add link here]

Conceptualización del caso – EMDR

Título de la sección: Material adaptativo

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Fortalezas, sensaciones agradables y recursos internos.
-

Título de la sección: Historia de desarrollo

Formato: Párrafo

Descripción:

- Desarrollo evolutivo y antecedentes familiares.
-

Título de la sección: Factores de seguridad

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Uso de medicación, red de apoyo y recursos externos.



[Add link here]

02 Psiquiatría





[Add link here]

Psiquiatría – Primera visita

Nombre de la plantilla:

Psiquiatría – Primera visita

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, sexo, ciudad.
 - Con quién vive.
 - Datos relevantes del contexto personal.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Razón principal por la que busca atención psiquiátrica.
- Evolución del motivo.



Psiquiatría – Primera visita

Título de la sección: Medicación actual

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre del fármaco.
 - Dosis y posología.
 - Motivo del uso.
-

Título de la sección: Historial clínico y terapéutico.

Formato: Párrafo

Descripción:

- Antecedentes médicos y psiquiátricos.
 - Tratamientos previos, hospitalizaciones, psicoterapia recibida.
-

Título de la sección: Exploración psicopatológica



Psiquiatría – Primera visita

Formato: Párrafo

Descripción:

- Estado de ánimo, ansiedad, delirios, orientación, juicio, pensamiento.
-

Título de la sección: Estado emocional y cognitivo

Formato: Párrafo

Descripción:

- Adjetivos o metáforas usadas por el paciente.
 - Nivel de afecto y expresión emocional.
-

Título de la sección: Patrones de pensamiento y afrontamiento

Formato: Párrafo



Psiquiatría – Primera visita

Descripción:

- Estilo de afrontamiento y estrategias utilizadas.
-

Título de la sección: Contexto vital y familiar

Formato: Párrafo

Descripción:

- Eventos recientes relevantes.
 - Antecedentes de problemas psicológicos en la familia.
-

Título de la sección: Fortalezas y debilidades

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Factores que refuerzan su confianza.
- Aspectos que generan estrés o autoexigencia.



[Add link here]

Psiquiatría – Primera visita

Título de la sección: Conductas de riesgo

Formato: Párrafo

Descripción:

- Evaluación de ideación suicida, autolesiones, riesgo hacia otros.
 - Frases textuales si es necesario.
-

Título de la sección: Objetivos terapéuticos

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Expectativas del paciente respecto a tratamiento médico y psicoterapéutico.
-

Título de la sección: Plan terapéutico y seguimiento

Formato: Párrafo



[Add link here]

Psiquiatría – Primera visita

Descripción:

- Medicación propuesta, indicaciones clínicas.
 - Recomendaciones y próximas citas.
-

Título de la sección: Notas del profesional

Formato: Párrafo

Descripción:

- Conclusiones y observaciones clínicas.

Psiquiatría – Primera visita

Nombre de la plantilla:

Psiquiatría – Seguimiento

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente



Psiquiatría – Seguimiento

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad.
 - Fecha de sesión y tiempo desde la última consulta.
-

Título de la sección: Motivo de la consulta actual

Formato: Párrafo

Descripción:

- Razón principal de la visita de hoy.
 - Cambios desde la última sesión.
-

Título de la sección: Evolución clínica

Formato: Párrafo



Psiquiatría – Seguimiento

Descripción:

- Cambios en el estado de ánimo.
 - Síntomas actuales y reacción a eventos recientes.
-

Título de la sección: Seguimiento del tratamiento

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Adherencia al tratamiento.
 - Efectos secundarios.
 - Opinión del paciente sobre la medicación
-

Título de la sección: Exploración psicopatológica

Formato: Párrafo



[Add link here]

Psiquiatría – Seguimiento

Descripción:

- Estado de ánimo, ansiedad, delirios, juicio, orientación, etc.
-

Título de la sección: Cambios en el entorno o estilo de vida

Formato: Párrafo

Descripción:

- Eventos vitales recientes, rutinas o factores externos que influyen.
-

Título de la sección: Conductas de riesgo

Formato: Párrafo

Descripción:

- Reevaluación de ideación suicida o conductas autolesivas.



Psiquiatría – Seguimiento

Título de la sección: Percepción del paciente

Formato: Párrafo

Descripción:

- Cómo se siente con su evolución.
 - Expectativas y preocupaciones actuales.
-

Título de la sección: Objetivos para el próximo periodo

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Metas clínicas y terapéuticas a corto plazo.
-

Título de la sección: Plan de tratamiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Ajustes en medicación o dosis.
- Próximas recomendaciones clínicas.



[Add link here]

Psiquiatría – Seguimiento

Título de la sección: Notas y conclusiones

Formato: Párrafo

Descripción:

- Juicio clínico del psiquiatra.





[Add link here]

03 Neurología





[Add link here]

Neurología – Primera Visita

Nombre de la plantilla:

Neurología – Primera Visita

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, sexo, ciudad.
 - Antecedentes médicos relevantes.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntomas principales y evolución.



Neurología – Primera Visita

Título de la sección: Historia clínica

Formato: Párrafo

Descripción:

- Inicio y desarrollo de los síntomas.
 - Factores desencadenantes.
 - Tratamientos previos y su eficacia.
-

Título de la sección: Exploración neurológica

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Reflejos.
 - Fuerza muscular.
 - Sensibilidad.
 - Coordinación y marcha.
 - Lenguaje, memoria, nervios craneales.
-

Título de la sección: Pruebas complementarias



Neurología – Primera Visita

Formato: Párrafo

Descripción:

- Resultados de estudios previos.
 - Pruebas solicitadas.
-

Título de la sección: Diagnóstico

Formato: Párrafo

Descripción:

- Enfermedad neurológica sospechada o confirmada.
-

Título de la sección: Plan de tratamiento

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Medicación, rehabilitación, recomendaciones.



[Add link here]

Neurología – Primera Visita

Título de la sección: Notas adicionales

Formato: Párrafo

Descripción:

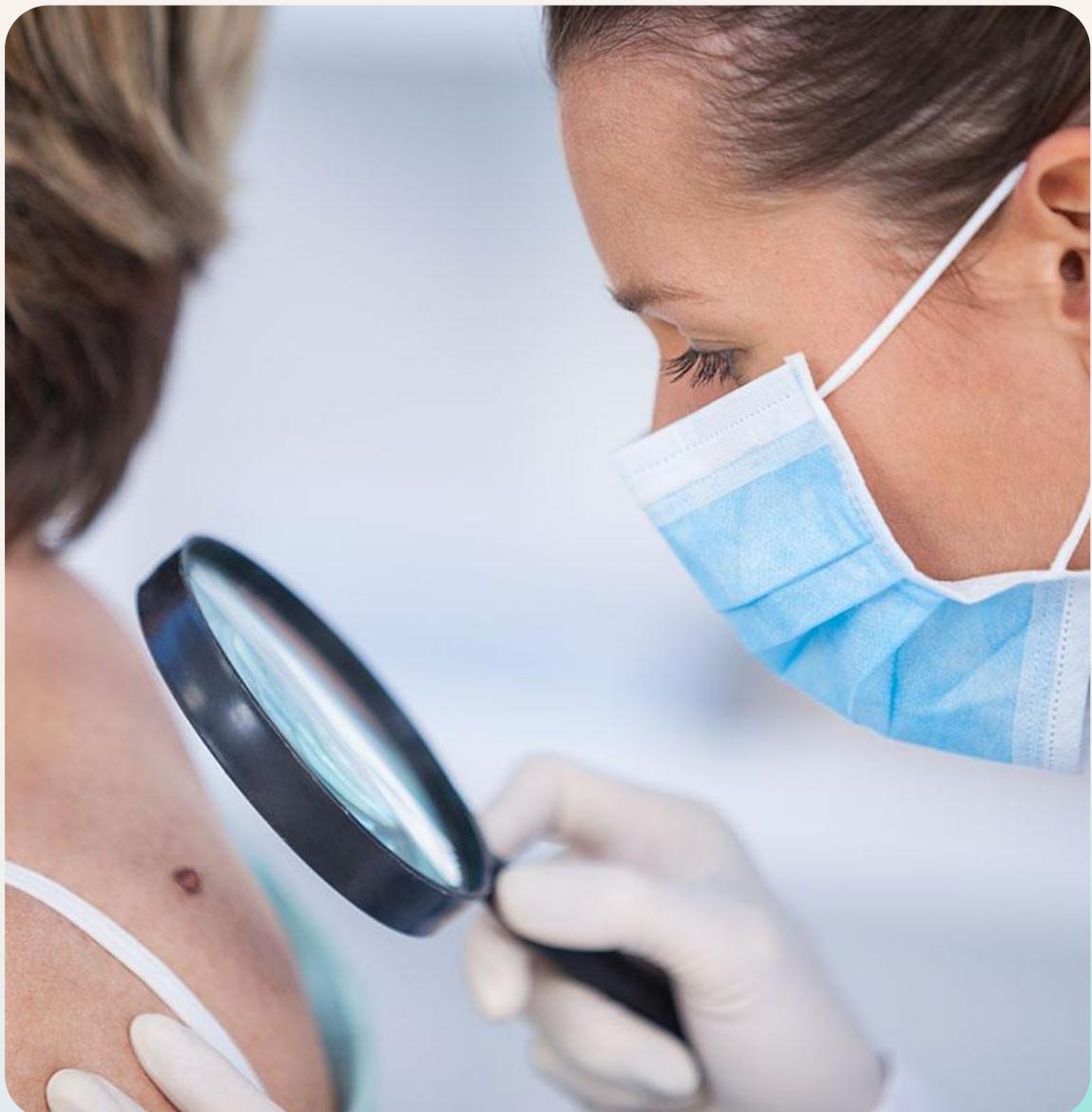
- Recomendaciones extra.
- Plan de control y seguimiento.





[Add link here]

04 Dermatología





[Add link here]

Dermatología

Nombre de la plantilla:
Dermatología – Consulta

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, sexo.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntomas dermatológicos principales.
-

Título de la sección: Hábitos de cuidado de piel

Formato: Lista con viñetas



Dermatología

Descripción:

- Uso de cosméticos.
 - Medicamentos tópicos o sistémicos.
-

Título de la sección: Antecedentes personales y familiares

Formato: Párrafo

Descripción:

- Enfermedades previas, alergias, historial dermatológico.
-

Título de la sección: Exploración física

Formato: Párrafo

Descripción:

- Descripción de lesiones (tipo, color, textura, distribución).



Dermatología

Título de la sección: Diagnóstico diferencial

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Posibles diagnósticos en base a los hallazgos.
-

Título de la sección: Diagnóstico final

Formato: Párrafo

Descripción:

- Explicación del diagnóstico confirmado o más probable.
-

Título de la sección: Tratamiento y recomendaciones

Formato: Lista con viñetas



[Add link here]

Dermatología

Descripción:

- Medicación tópica/sistémica.
 - Cuidados de piel y medidas preventivas.
-

Título de la sección: Plan de seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Tiempo de reevaluación y signos de alarma
-

Título de la sección: Notas del profesional

Formato: Párrafo

Descripción:

- Observaciones clínicas adicionales.



[Add link here]

05 Medicina estética





[Add link here]

Medicina Estética – Primera Visita

Nombre de la plantilla:

Medicina Estética – Primera Visita

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Edad, sexo, ocupación.
-

Título de la sección: Antecedentes médicos

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Antecedentes médicos, quirúrgicos, alérgicos, farmacológicos.
-

Título de la sección: Hábitos de vida

Formato: Párrafo



[Add link here]

Medicina Estética – Primera Visita

Descripción:

- Rutina de skincare, exposición solar, tabaquismo, dieta.
-

Título de la sección: Procedimientos estéticos previos

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Toxina botulínica, ácido hialurónico, hilos tensores, etc.
 - Fecha aproximada de realización.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Expectativas y objetivos estéticos.
- Evolución del problema.



Medicina Estética – Primera Visita

Título de la sección: Evaluación clínica

Formato: Párrafo

Descripción:

- Tipo de piel, manchas, pérdida de volumen, textura.
-

Título de la sección: Diagnóstico estético y plan

Formato: Párrafo

Descripción:

- Diagnóstico principal y plan de intervención.
-

Título de la sección: Opciones terapéuticas

Formato: Lista con viñetas



[Add link here]

Dermatología

Descripción:

- Toxina botulínica, rellenos, bioestimulación, peelings, láser, etc.
-

Título de la sección: Cuidados postprocedimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Recomendaciones específicas según tratamiento.
-

Título de la sección: Plan de seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Sesiones requeridas y evolución esperada.



[Add link here]

Medicina Estética – Primera Visita

Título de la sección: Notas del profesional

Formato: Párrafo

Descripción:

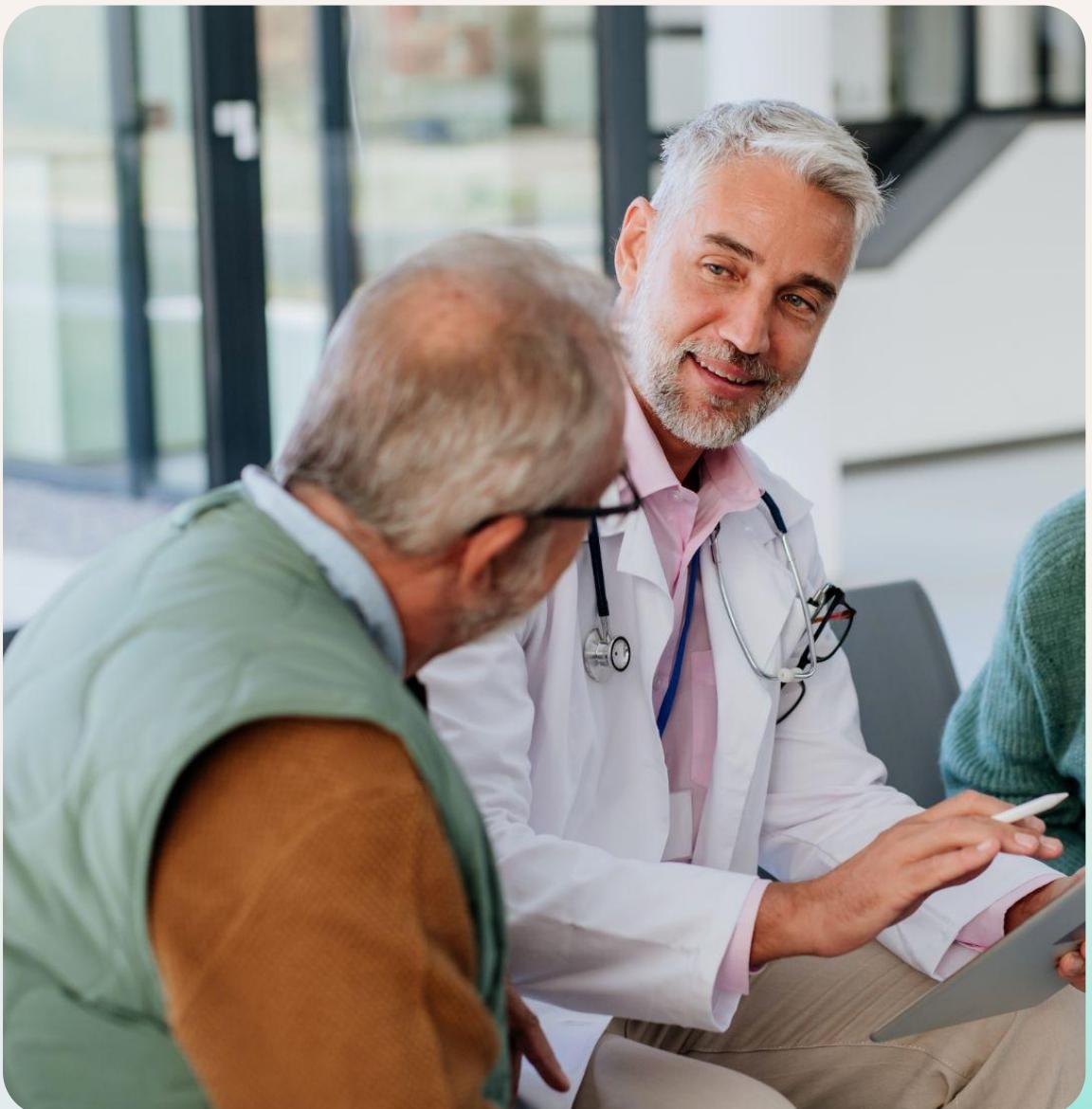
- Observaciones adicionales y conclusiones.





[Add link here]

06 Terapia capilar





[Add link here]

Terapia Capilar – Primera Visita

Nombre de la plantilla:

Terapia Capilar – Primera Visita

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, fecha de nacimiento, estado civil, localización, correo.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Razón principal por la que acude a la consulta capilar.



[Add link here]

Terapia Capilar – Primera Visita

Título de la sección: Estado de la patología

Formato: Párrafo

Descripción:

- Tiempo de evolución.
 - Si ha aumentado o afectado otras zonas
-

Título de la sección: Síntomas asociados

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Dolor, picor, descamación, caída, inflamación.
-

Título de la sección: Antecedentes médicos y familiares

Formato: Párrafo



[Add link here]

Terapia Capilar – Primera Visita

Descripción:

- Enfermedades previas, medicamentos, patologías endocrinas o cardíacas.
 - Historia familiar de alopecia u otras enfermedades
-

Título de la sección: Estado físico y emocional

Formato: Párrafo

Descripción:

- Tipo de cabello, hábitos alimenticios, embarazo, alteraciones menstruales.
 - Estrés, sueño y estado emocional
-

Título de la sección: Exploración física

Formato: Párrafo



Terapia Capilar – Primera Visita

Descripción:

- Estado del cuero cabelludo y bulbo piloso.
 - Alteraciones en la piel.
-

Título de la sección: : Diagnóstico y recomendaciones

Formato: Párrafo

Descripción:

- Diagnóstico capilar.
- Recomendaciones personalizadas.



[Add link here]

07 Inmunología





[Add link here]

Inmunología – Primera Visita

Nombre de la plantilla:

Inmunología – Primera Visita

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, sexo.
 - Contacto y antecedentes familiares relevantes
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntomas inmunológicos principales.
- Tiempo de evolución.



Inmunología – Primera Visita

Título de la sección: Antecedentes médicos y alérgicos

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Enfermedades previas.
 - Alergias conocidas.
 - Uso de inmunosupresores u otros tratamientos.
-

Título de la sección: Historia clínica actual

Formato: Párrafo

Descripción:

- Infecciones recurrentes, enfermedades autoinmunes o inflamatorias.
 - Trastornos asociados.
-

Título de la sección: Exploración física



[Add link here]

Inmunología – Primera Visita

Formato: Párrafo

Descripción:

- Signos clínicos observados.
 - Estado general del paciente.
-

Título de la sección: Pruebas diagnósticas

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Análisis de sangre.
 - Estudios de inmunidad celular o humoral.
 - Otros exámenes complementarios.
-

Título de la sección: Diagnóstico

Formato: Párrafo

Descripción:

- Hipótesis o confirmación clínica.



Inmunología – Primera Visita

Título de la sección: Plan de tratamiento

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Medicación inmunomoduladora, inmunoterapia, recomendaciones preventivas.
-

Título de la sección: Plan de seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Próximas citas y controles periódicos.
-

Título de la sección: Notas adicionales

Formato: Párrafo

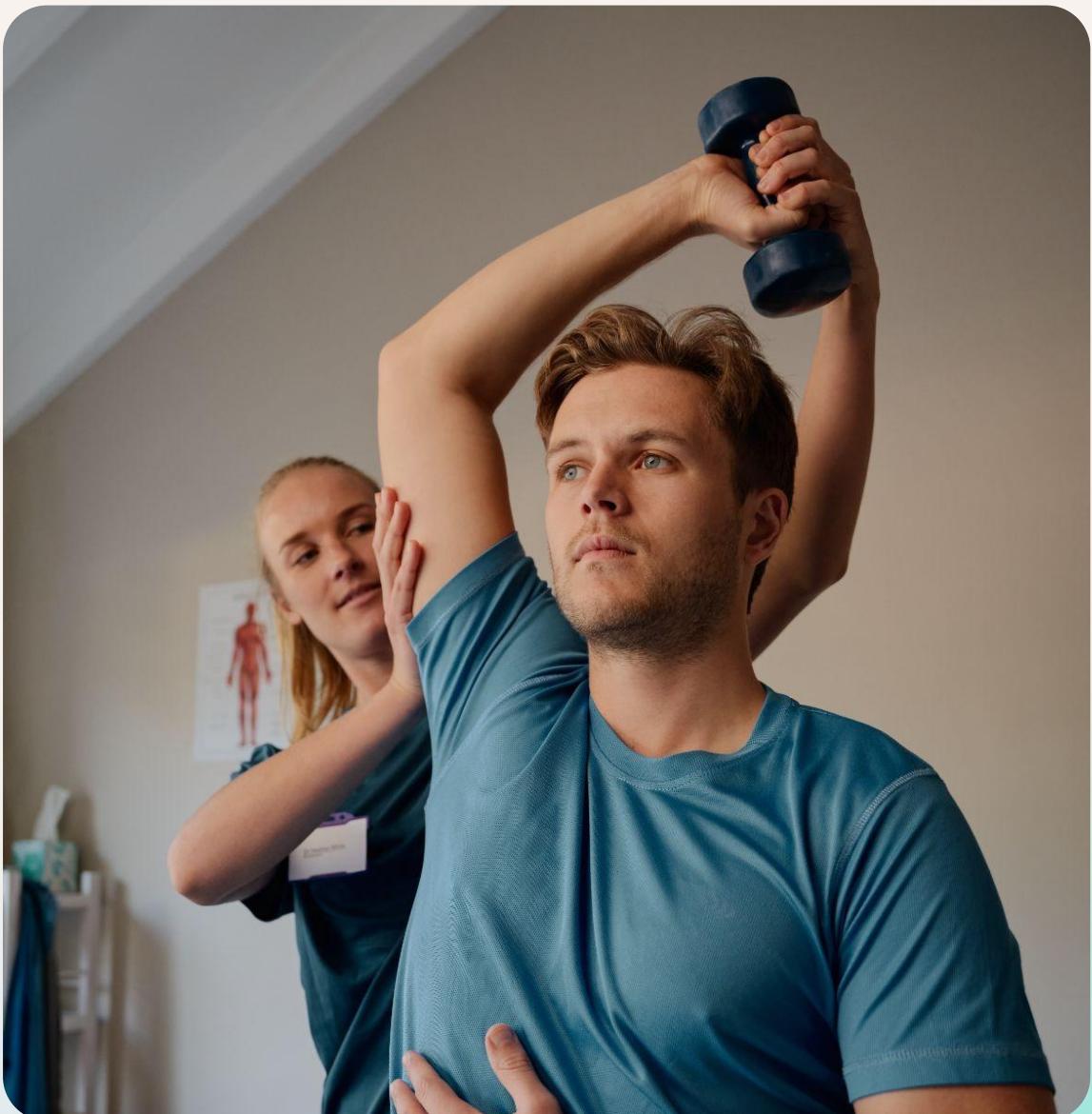
Descripción:

- Observaciones del profesional.



[Add link here]

08 Fisioterapia





[Add link here]

Fisioterapia – Primera Sesión

Nombre de la plantilla:

Fisioterapia – Primera Sesión

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, sexo, ocupación.
 - Actividad física habitual.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Dolor, lesión, limitación funcional.
- Evolución desde el inicio.



Fisioterapia – Primera Sesión

Título de la sección: Antecedentes médicos y quirúrgicos

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Lesiones previas.
 - Cirugías y tratamientos anteriores.
-

Título de la sección: Evaluación inicial

Formato: Párrafo

Descripción:

- Observación de postura, marcha y movilidad.
 - Palpación y exploración física.
-

Título de la sección: Pruebas funcionales

Formato: Lista con viñetas



Fisioterapia – Primera Sesión

Descripción:

- Rango articular.
 - Fuerza muscular.
 - Flexibilidad.
 - Test específicos de la lesión.
-

Título de la sección: Diagnóstico fisioterapéutico

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntesis de hallazgos clínicos.
-

Título de la sección: Plan de tratamiento

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Terapia manual.
- Ejercicios terapéuticos.



Fisioterapia – Primera Sesión

- Técnicas complementarias (electroterapia, punción seca, vendaje).
-

Título de la sección: Recomendaciones al paciente

Formato: Párrafo

Descripción:

- Ejercicios en casa, autocuidados y prevención.
-

Título de la sección: Plan de seguimiento

Formato: Párrafo

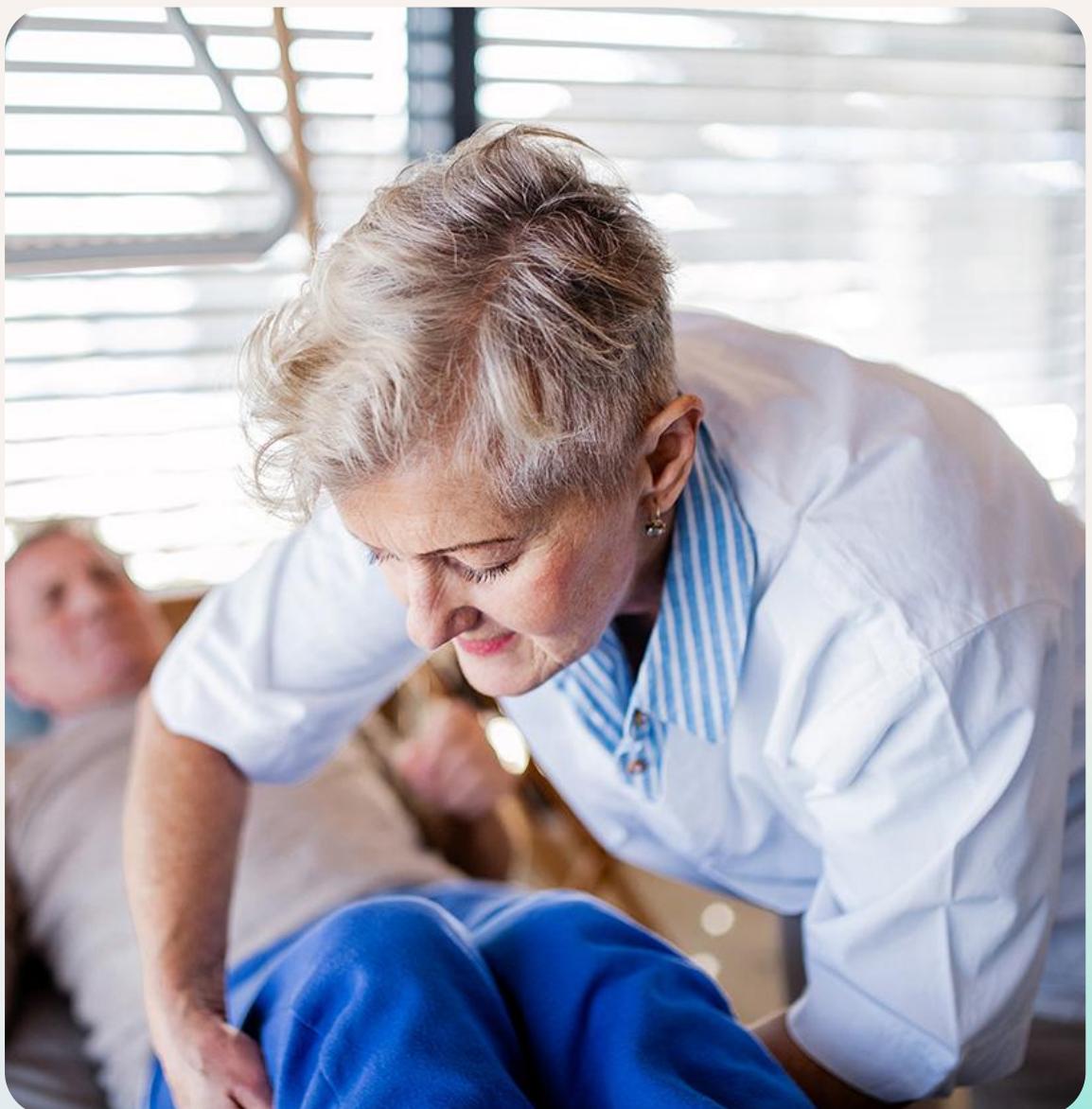
Descripción:

- Número de sesiones previstas.
- Objetivos a corto y medio plazo.



[Add link here]

09 Podología





Podología – Primera Consulta

Nombre de la plantilla:

Podología – Primera Consulta

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, sexo.
 - Ocupación y hábitos de calzado.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Dolor, deformidad, callosidad, uña encarnada u otra patología podológica.
-

Título de la sección: Antecedentes médicos



Podología – Primera Consulta

Título de la sección: Antecedentes médicos y quirúrgicos

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Enfermedades crónicas (diabetes, artritis, problemas circulatorios).
 - Cirugías previas en extremidades inferiores.
-

Título de la sección: Historia clínica del pie

Formato: Párrafo

Descripción:

- Tiempo de evolución de la patología.
 - Tratamientos previos aplicados.
-

Título de la sección: Exploración podológica

Formato: Lista con viñetas



Podología – Primera Consulta

Descripción:

- Inspección visual del pie.
 - Exploración de piel, uñas y articulaciones.
 - Análisis de la marcha y postura.
-

Título de la sección: Diagnóstico podológico

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntesis de hallazgos clínicos.
-

Título de la sección: Tratamiento

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Procedimiento aplicado en consulta.
- Tratamientos complementarios.



Podología – Primera Consulta

Título de la sección: Recomendaciones al paciente

Formato: Párrafo

Descripción:

- Higiene, calzado, ejercicios específicos.
-

Título de la sección: Plan de seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Próximas consultas o controles periódicos.



[Add link here]

10 Nutrición





[Add link here]

Nutrición – Primera Consulta

Nombre de la plantilla:

Nutrición – Primera Consulta

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, sexo.
 - Peso, talla, IMC.
 - Circunferencia abdominal y otras mediciones relevantes.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Razón principal (pérdida de peso, aumento de masa muscular, control de enfermedad metabólica, educación alimentaria).



[Add link here]

Nutrición – Primera Consulta

Título de la sección: Historia clínica y antecedentes

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Enfermedades actuales.
 - Alergias e intolerancias.
 - Antecedentes familiares relevantes.
-

Título de la sección: Hábitos alimenticios

Formato: Párrafo

Descripción:

- Patrones de comidas, horarios, frecuencia.
 - Consumo de alcohol, tabaco y suplementos.
-

Título de la sección: Historia de peso y dietas previas



[Add link here]

Nutrición – Primera Consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Cambios de peso a lo largo del tiempo.
 - Experiencia con otras dietas o programas nutricionales.
-

Título de la sección: Actividad física

Formato: Párrafo

Descripción:

- Nivel de ejercicio actual y hábitos deportivos.
-

Título de la sección: Exploración física

Formato: Párrafo

Descripción:

- Observación de estado físico y composición corporal.



Nutrición – Primera Consulta

Título de la sección: Diagnóstico nutricional

Formato: Párrafo

Descripción:

- Valoración del estado nutricional.
-

Título de la sección: Plan de intervención nutricional

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Objetivos a corto, medio y largo plazo.
 - Estrategias dietéticas personalizadas.
-

Título de la sección: Recomendaciones iniciales

Formato: Párrafo

Descripción:

- Consejos básicos de alimentación y estilo de vida.



[Add link here]

Nutrición – Primera Consulta

Título de la sección: Plan de seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Frecuencia de consultas y métricas a controlar.





[Add link here]

11

Medicina General





[Add link here]

Medicina General – Primera Consulta

Nombre de la plantilla:

Medicina General – Primera Consulta

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, sexo.
 - Antecedentes familiares relevantes.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Razón principal de la visita.
 - Evolución del problema.
-

Título de la sección: Antecedentes médicos



Medicina General – Primera Consulta

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Enfermedades crónicas.
 - Medicación habitual.
 - Alergias conocidas.
-

Título de la sección: Historia clínica actual

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntomas, duración e intensidad.
 - Factores agravantes o desencadenantes.
-

Título de la sección: Historia de peso y dietas previas

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntomas, duración e intensidad.



Medicina General – Primera Consulta

- Factores agravantes o desencadenantes.
-

Título de la sección: Exploración física

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Análisis solicitados o previos.
 - Estudios de imagen.
-

Título de la sección: Diagnóstico

Formato: Párrafo

Descripción:

- Hipótesis clínica o diagnóstico confirmado.
-

Título de la sección: Plan terapéutico

Formato: Lista con viñetas



[Add link here]

Medicina General – Primera Consulta

Descripción:

- Tratamiento farmacológico.
 - Recomendaciones higiénico-dietéticas.
-

Título de la sección: Seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Control y próxima cita

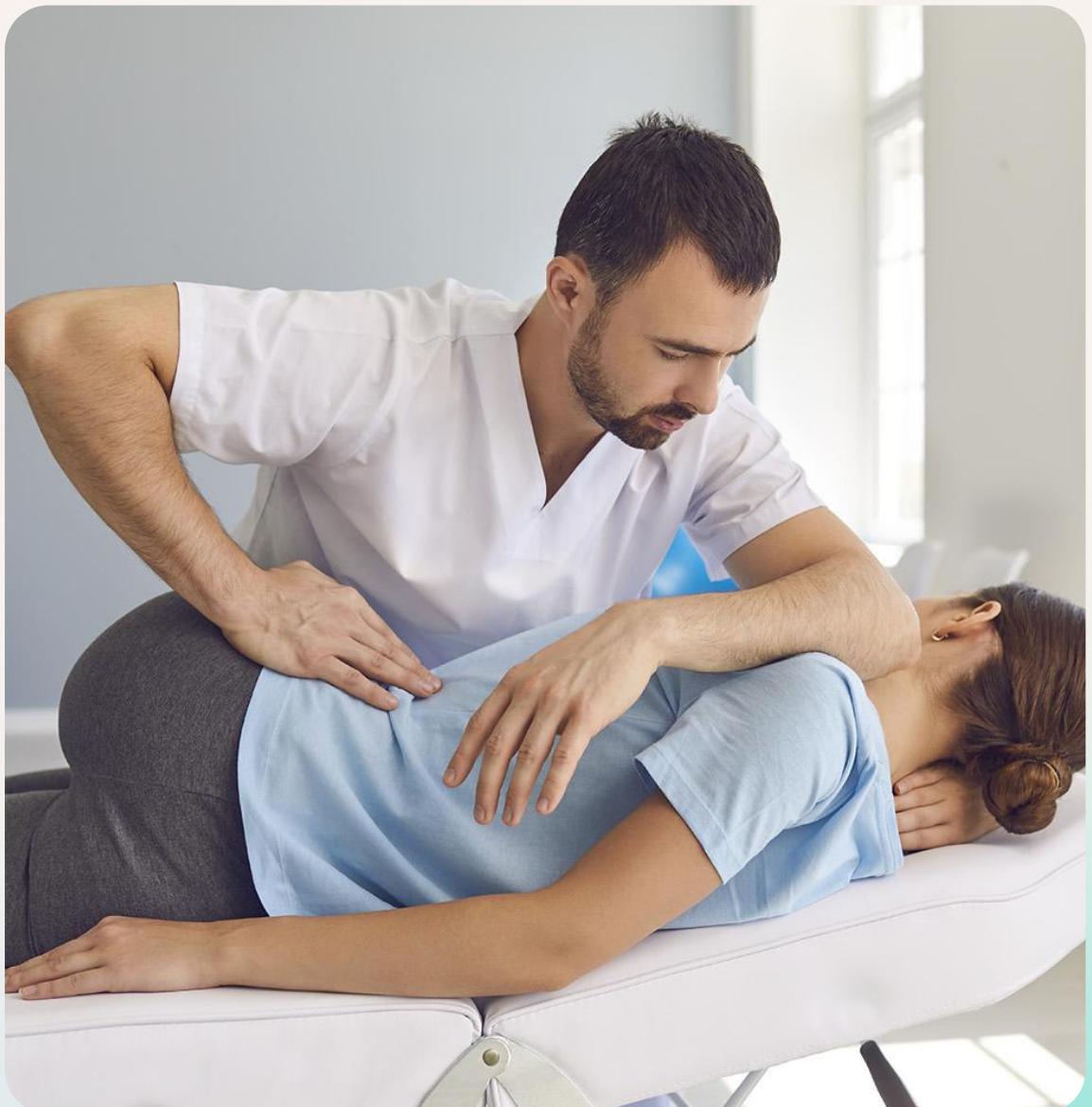




[Add link here]

12

Osteopatía





[Add link here]

Osteopatía – Primera Sesión

Nombre de la plantilla:

Osteopatía – Primera Sesión

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, ocupación.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Dolor, rigidez, limitación funcional.
-

Título de la sección: Historia clínica

Formato: Párrafo



[Add link here]

Osteopatía – Primera Sesión

Descripción:

- Inicio y evolución del problema.
 - Factores desencadenantes.
-

Título de la sección: Antecedentes médicos y quirúrgicos

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Lesiones previas.
 - Cirugías.
 - Patologías crónicas.
-

Título de la sección: Evaluación postural y funcional

Formato: Párrafo

Descripción:

- Exploración estática y dinámica



Osteopatía – Primera Sesión

- Restricciones de movimiento.
-

Título de la sección: Técnicas aplicadas

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Manipulaciones articulares.
 - Técnicas miofasciales.
 - Viscerales o craneales si corresponde.
-

Título de la sección: Plan de tratamiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Objetivos terapéuticos a corto y medio plazo.
-

Título de la sección: Recomendaciones al paciente



[Add link here]

Osteopatía – Primera Sesión

Formato: Párrafo

Descripción:

- Ejercicios, higiene postural, autocuidados.

Título de la sección: Plan de seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Número de sesiones y controles

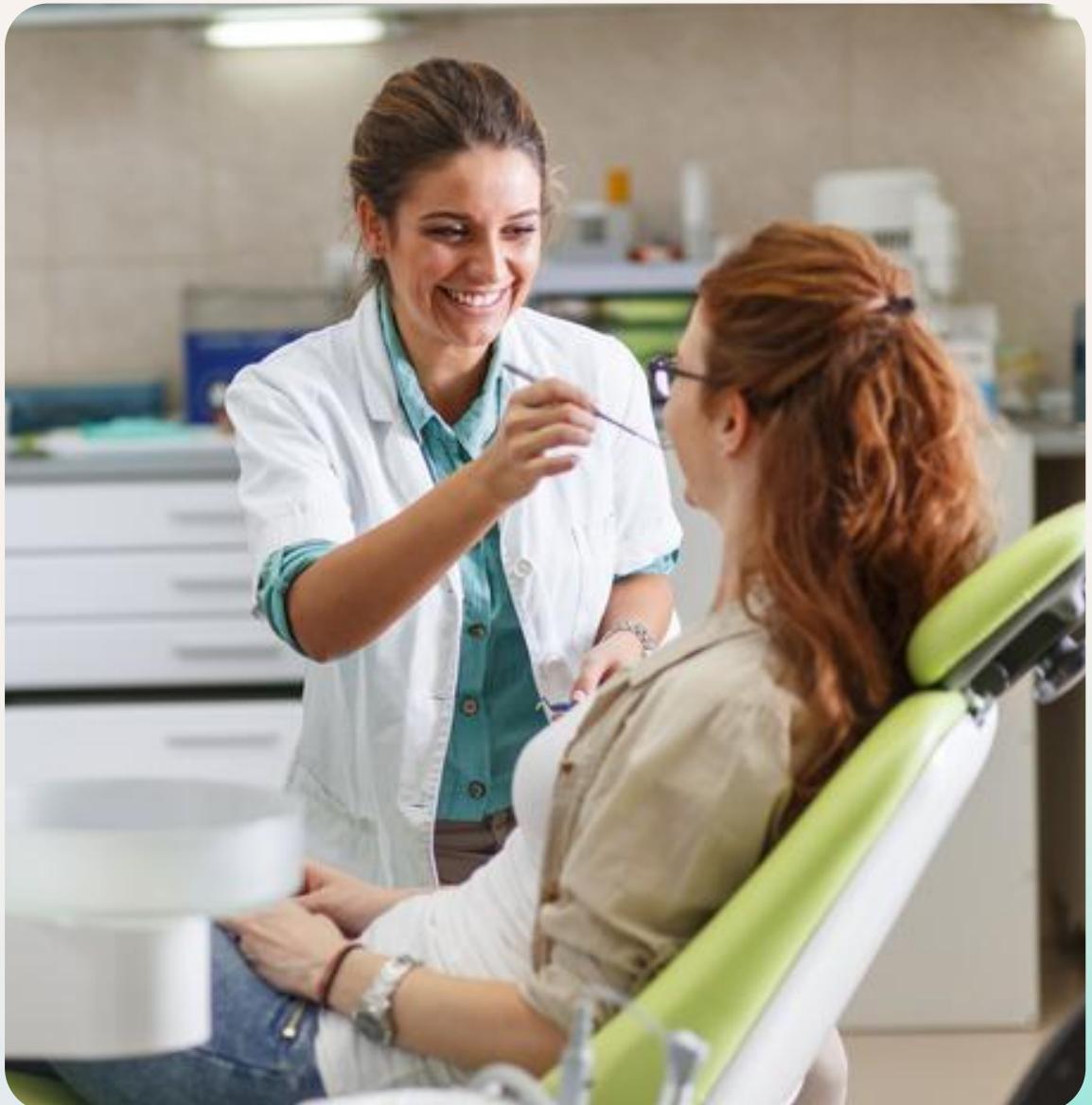




[Add link here]

13

Odontología





Odontología – Primera Visita

Nombre de la plantilla:

Odontología – Primera Visita

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, sexo.
 - Hábitos de higiene oral
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Dolor, estética, revisión o tratamiento específico.
-

Título de la sección: Antecedentes médicos y odontológicos



[Add link here]

Odontología – Primera Visita

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Enfermedades crónicas.
 - Tratamientos dentales previos.
-

Título de la sección: : Exploración oral

Formato: Párrafo

Descripción:

- Estado de dientes, encías y mucosas.
 - Oclusión y articulación temporomandibular.
-

Título de la sección: Pruebas complementarias

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Radiografías.
- Otras pruebas diagnósticas.



[Add link here]

Odontología – Primera Visita

Título de la sección: Diagnóstico

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Opciones terapéuticas.
 - Priorización de tratamientos.
-

Título de la sección: Recomendaciones de higiene

Formato: Párrafo

Descripción:

- Cepillado, hilo dental, colutorios.
-

Título de la sección: Recomendaciones al paciente

Formato: Párrafo

Descripción:

- Revisiones periódicas.



[Add link here]

14

Medicina vascular





Medicina Vascular – Primera Consulta

Nombre de la plantilla:

Medicina Vascular – Primera Consulta

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Edad, sexo, factores de riesgo cardiovascular.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Varices, dolor en piernas, edemas, antecedentes trombóticos.
-

Título de la sección: Antecedentes médicos



Medicina Vascular – Primera Consulta

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Enfermedades cardiovasculares.
 - Cirugías previas.
 - Medicación actual.
-

Título de la sección: Historia clínica

Formato: Párrafo

Descripción:

- Inicio y evolución de los síntomas.
 - Hábitos de vida y antecedentes familiares.
-

Título de la sección: Exploración física

Formato: Párrafo

Descripción:

- Inspección y palpación de miembros inferiores.



Medicina Vascular – Primera Consulta

- Signos de insuficiencia venosa o arterial.
-

Título de la sección: : Pruebas complementarias

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Eco-Doppler.
 - Analítica vascular.
-

Título de la sección: Diagnóstico

Formato: Párrafo

Descripción:

- Patología vascular sospechada o confirmada.
-

Título de la sección: : Plan terapéutico

Formato: Lista con viñetas



[Add link here]

Medicina Vascular – Primera Consulta

Descripción:

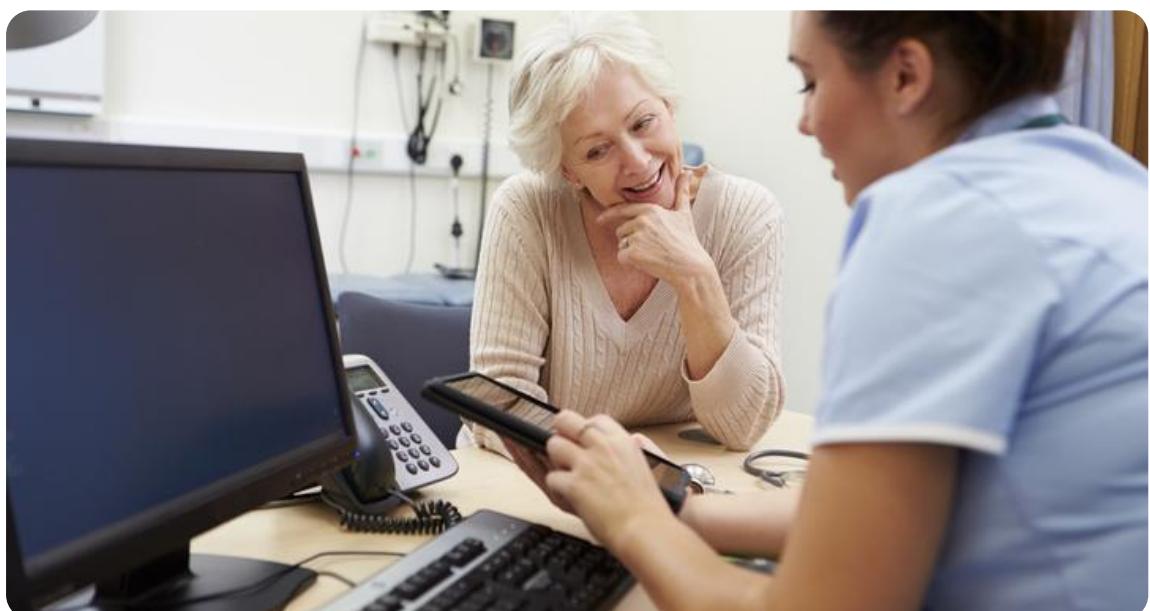
- Tratamiento médico.
 - Procedimientos quirúrgicos o mínimamente invasivos.
 - Recomendaciones higiénico-dietéticas.
-

Título de la sección: Seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Próximos controles

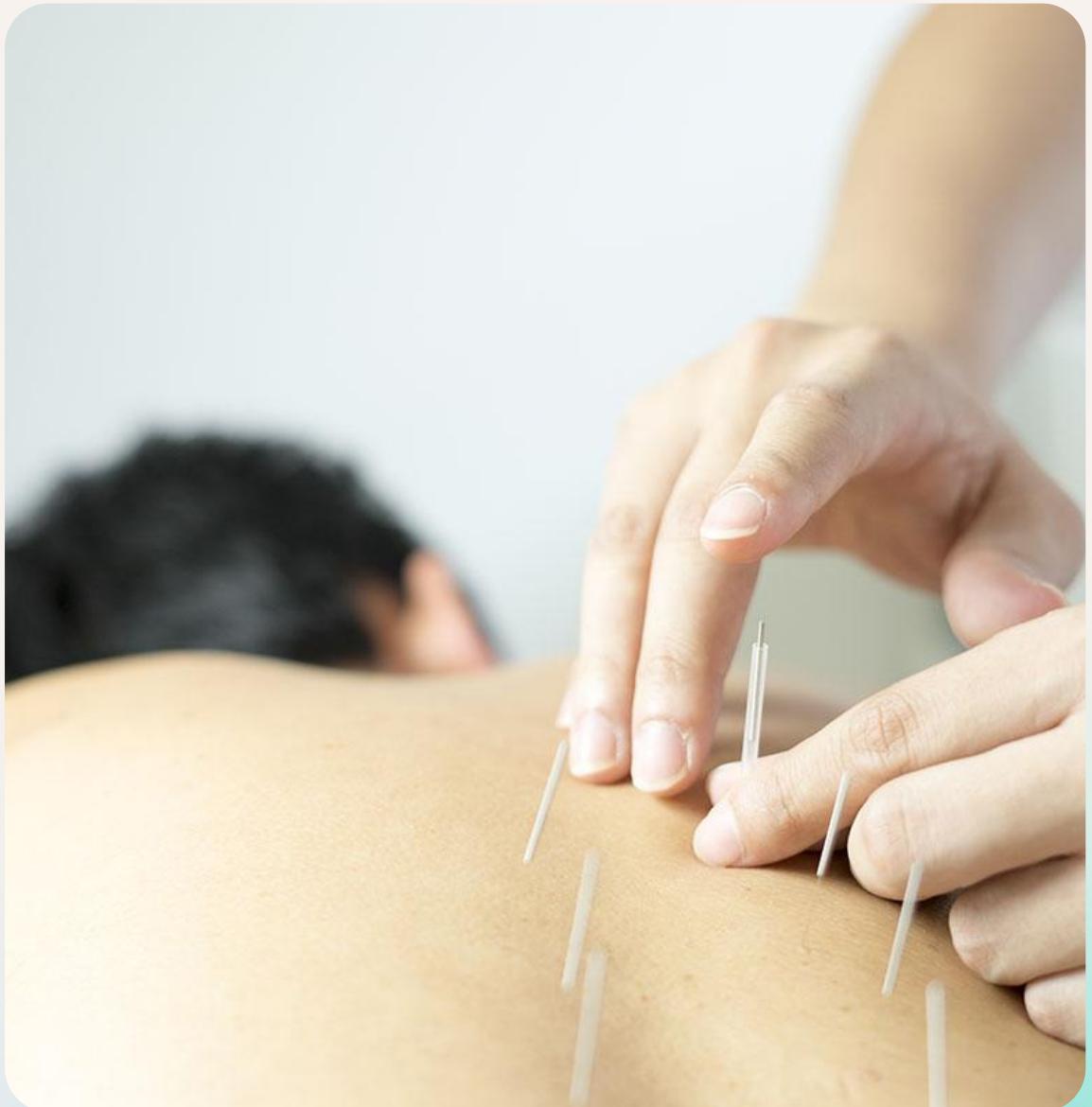




[Add link here]

15

Medicina Integrativa





[Add link here]

Medicina Integrativa – Primera Visita

Nombre de la plantilla:

Medicina Integrativa – Primera Visita

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, ocupación.
 - Hábitos de vida.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Razón principal de la visita.
-

Título de la sección: Historia clínica y antecedentes



Medicina Integrativa – Primera Visita

Formato: Párrafo

Descripción:

- Enfermedades previas.
 - Tratamientos actuales.
-

Título de la sección: Evaluación del estilo de vida

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Alimentación.
 - Actividad física.
 - Sueño y manejo del estrés.
-

Título de la sección: Exploración física

Formato: Párrafo

Descripción:

- Evaluación general.



Medicina Integrativa – Primera Visita

- Signos relevantes.
-

Título de la sección: Enfoque integrativo

Formato: Párrafo

Descripción:

- Terapias convencionales y complementarias a combinar.
-

Título de la sección: Plan terapéutico

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Intervenciones médicas.
 - Recomendaciones nutricionales.
 - Terapias complementarias (fitoterapia, mindfulness, etc.).
-

Título de la sección: Plan de seguimiento



[Add link here]

Medicina Integrativa – Primera Visita

Formato: Párrafo

Descripción:

- Controles periódicos y objetivos de evolución.





[Add link here]

16

Ginecología





[Add link here]

Ginecología – Primera Visita

Nombre de la plantilla:

Ginecología – Primera Visita

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Edad, estado civil, hijos.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Control rutinario, anticoncepción, embarazo, dolor, sangrado.
-

Título de la sección: Antecedentes ginecológicos



Ginecología – Primera Visita

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Menarquia y menopausia.
 - Ciclos menstruales.
 - Embarazos previos.
-

Título de la sección: Antecedentes médicos

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Patologías relevantes.
 - Cirugías.
 - Alergias.
-

Título de la sección: Exploración ginecológica

Formato: Párrafo

Descripción:

- Exploración mamaria, abdominal y pélvica.



Ginecología – Primera Visita

- Especuloscopia, tacto bimanual.
-

Título de la sección: Pruebas complementarias

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Citología.
 - Ecografía transvaginal.
-

Título de la sección: Diagnóstico

Formato: Párrafo

Descripción:

- Hallazgos clínicos relevantes.
-

Título de la sección: Plan terapéutico

Formato: Lista con viñetas



[Add link here]

Ginecología – Primera Visita

Descripción:

- Tratamiento indicado.
 - Recomendaciones preventivas.
-

Título de la sección: Plan de seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Próximas revisiones y periodicidad.





[Add link here]

17

Traumatología





[Add link here]

Traumatología – Primera Consulta

Nombre de la plantilla:

Traumatología – Primera Consulta

Secciones

Título de la sección: Datos del paciente

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Nombre, edad, ocupación.
 - Nivel de actividad física.
-

Título de la sección: Motivo de consulta

Formato: Párrafo

Descripción:

- Dolor, limitación, traumatismo reciente o patología crónica.



[Add link here]

Traumatología – Primera Consulta

Título de la sección: Antecedentes médicos y quirúrgicos

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Lesiones musculoesqueléticas previas.
 - Cirugías ortopédicas
-

Título de la sección: : Historia clínica actual

Formato: Párrafo

Descripción:

- Inicio y evolución del dolor o lesión.
 - Factores agravantes.
-

Título de la sección: Exploración física

Formato: Lista con viñetas



Traumatología – Primera Consulta

- Inspección.
 - Palpación.
 - Rango articular.
 - Fuerza muscular.
 - Pruebas específicas.
-

Título de la sección: Pruebas complementarias

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Radiografías.
 - Resonancia magnética.
 - TAC u otros estudios.
-

Título de la sección: Diagnóstico

Formato: Párrafo

Descripción:

- Síntesis clínica.



[Add link here]

Traumatología – Primera Consulta

Título de la sección: Plan terapéutico

Formato: Lista con viñetas

Descripción:

- Medicación.
 - Rehabilitación.
 - Opciones quirúrgicas si aplica.
-

Título de la sección: Seguimiento

Formato: Párrafo

Descripción:

- Controles periódicos y evolución esperada.

